

## Veertig dagen naar Pasen 2023

We staan liturgisch gezien, weer voor de veertigdagentijd. De bezinningstijd tot aan het grote Paasfeest. Na het carnaval, dat nu gaande is, starten we die periode met de as-



woensdag, dit jaar op de 22ste februari. En dan de zeven weken naar Pasen. De eerste zondag is op 26 februari, met de traditionele schriftlezing over Jezus die ter voorbereiding op zijn missie, zich terugtrekt in de woestijn en daar alle verleidingen van de wereld tegen komt en moet weerstaan. Ik nodig u graag uit tot een periode van 7 weken bezinning op het leven in het algemeen en je eigen leven in het bijzonder...

### **Eigen vorm**

Die bezinning kan je natuurlijk op allerlei verschillende manieren doen,

sommigen vasten of proberen minder gezonde gewoonten in hun leven uit te bannen, anderen houden zich bezig met tekst en gebed. Geef er vooral je eigen persoonlijk vorm aan. Ikzelf probeer, altijd, maar in deze periode in het bijzonder, om compassie een extra plek te geven. Zo zou je bijvoorbeeld heel goed de zeven werken van barmhartigheid in die zeven weken extra aandacht kunnen geven.

### **Armoede**

Een week waarin je nadenkt over de aansporing om hongerigen te voeden, waarin de bezinning over armoede centraal zou kunnen staan of een week nadenken over wat de naakten kleden voor jou zou betekenen. Een paar jaar geleden maakten we in de PGRO een 40 dagenkalender die langs deze thema's is uitgewerkt. Misschien heeft u 'm nog ergens liggen. Aanbevolen.

### **Gevangenen bezoeken**

Als u dit jaar langs deze thema's uw bezinning structureert, zorg er dan voor dat u in de week van 26 maart het thema de 'gevangenen bezoeken' aan de orde hebt, want op die zondag introduceren we als diaconie in een drie-in-een-dienst ons jaarthema over Exodus, de organisatie die zich inspant om de re-integratie van gevangenen in ons land te begeleiden. U hoort daar tegen die tijd meer over.

### **Compassie als leidraad**

Ik zelf begin dit jaar met een weekje besef, dat als je compassie met anderen wil hebben, je ook zelf goed en evenwichtig in je vel moet zitten, compassie met jezelf dus. Daarna een weekje bezig zijn met compassie met mijn medemens dichtbij en een week later met mijn mede mens ver weg. Natuurlijk moet dat niet alleen maar een weekje, maar dat geldt voor al die bezinningsthema's, ze zijn aanzet tot een compassievoller leven gedurende het hele jaar of zelfs je hele leven! In zo'n week van gerichte aandacht komen er altijd vanuit de actualiteit of vanuit de dingen van je eigen leven zaken naar voren die extra aandacht van je vragen en ook altijd wel goede doelen in zicht waaraan je iets van het geld dat je bespaart met je sobere leven in zo'n week, zou kunnen doneren.

### **Compassie met dieren**

Ik neem me voor om de twee weken daarna bezig te zijn met compassie met de dieren in mijn directe omgeving, dat wordt vast een vleesloos weekje, en daarna met de dieren wereldwijd, Misschien blader ik nog weer eens extra door die prachtige foto boeken van het WNF, waar we er een groot aantal van hebben liggen. Met het besef dat die prachtige dieren dreigen uit te sterven als wij niet radicaal het roer gaan omgooien. De laatste twee weken wil ik me concentreren op de compassie voor de wereld, dichtbij en veraf, genoeg om over na te denken en mee bezig te zijn. In die hele periode zal ik proberen om weer een paaskaart te maken. Dit jaar wordt het een uil, symbool van de wijsheid, want wijsheid hebben we bij dit alles wel nodig.

Zo wil ik het dit jaar doen, maar u heeft vast weer andere ideeën voor uzelf. Ik geef het als aanmoedigingsvoorbeeld voor u om op uw eigen unieke wijze aan die bezinning richting Pasen gestalte geven.

Ik wens u een hele wijze en vruchtbare veertig-dagen-tijd toe.

*Paul Oosterhoff*